

Questionnaire BDSM	Nom :	Date :
<i>Évaluez votre plaisir pour cette activité : 1 = détestation / 2 = aucun désir / 3 = neutre / 4 = aimé / 5 = énormément apprécié.</i> <i>Souhaitez-vous l'essayer ou le refaire ? : Jamais , Aucun désir = limite souple / Sous contrainte = si vous y étiez poussé(e), cela pourrait vous plaire, Peut-être = dans les bonnes condition/ Oui = absolument / De dingue = cela vous excite vraiment et vous ne pouvez pas vous en passer.</i>		

Date :

Souhaitez-vous l'essayer ou le refaire ? : Jamais , Aucun désir = limite souple / Sous contrainte = si vous y étiez poussé(e), cela pourrait vous plaire, Peut-être = dans les bonnes condition/ Oui = absolument / De dingue = cela vous excite vraiment et vous ne pouvez pas vous en passer.

Souhaitez-vous l'essayer ou le refaire ? : Jamais , Aucun désir = limite souple / Sous contrainte = si vous y étiez poussé(e), cela pourrait vous plaire, Peut-être = dans les bonnes condition/ Oui = absolument / De dingue = cela vous excite vraiment et vous ne pouvez pas vous en passer.

Des explications détaillées sur les pratiques évoquées dans ce tableau sont disponibles sur le site www.bdsm.fr

Bondage / shibari

[illegible]

[illegible]

Activité Déjà essayé ? Souhaitez-vous l'essayer ou le refaire

	(F)	cor.	cra	linges	autres
Adoration des bottes					
Adoration du pénis					
Corsets					
Travestissement					
Couches pour bébé					
Adoration des pieds					
Masques à gaz					
Port de talons hauts					
Adoration des talons hauts					
Cuir (port de vêtements)					
Lingerie (portée)					
Adoration de la vulve					
Vêtements latex/caoutchouc (porter)					
Tenue provocante					
Vêtements en spandex					

Activité Déjà essayé ? Souhaitez-vous l'essayer ou le refaire

Habillage imposé								
Féminisation "forcée" (jeu)								
Homosexualité "forcée" (jeu)								

	Oui	Non	Note (1-5)	Jamais	Aucun désir	Peut-être	Oui	De dingue	Sous contrainte	Donner
Fouet sur la poitrine										
Canne - à l'anglaise										
Canne - sensations										
Gifles au visage										
Coups de poing										
Coups sur la vulve										
Coups de pied sur la vulve										
Claques sur la vulve										
Fouet sur la vulve										
Cravaches										
Gants cloutés										
Fessée - brosse à cheveux										
Fessée - main										
Fessée – paddle en cuir										
Fessée – paddle en bois										
Fessée - sur les genoux (OTK)										
Fouet - ceinture										
Fouet - chat à neuf queues										
Fouet - martinet / flogger										
Fouet - single-tail										
Lutte										

Non-monogamie

Activité Déjà essayé ? Souhaitez-vous l'essayer ou le refaire

	Oui	Non	Note (1-5)	Jamais	Aucun désir	Peut-être	Oui	De dingue	Sous contrainte	Donner
Viol collectif fantasmé (CNC)										
Partouze - plusieurs hommes (« gang bang »)										
Partouze - plusieurs femmes et hommes										
Partouze - orgie										
Partage temporaire (confié(e) à un(e) autre)										
Échangisme (avec un autre couple)										
Échangisme libertin (plusieurs couples)										

Marquage

Activité Déjà essayé ? Souhaitez-vous l'essayer ou le refaire

	Oui	Non	Note (1-5)	Jamais	Aucun désir	Peut-être	Oui	De dingue	Sous contrainte	Donner
Marquage au fer										
Scarification (coupures, cicatrices)										
Tatouage										

Jeux de rôle

[illegible]

Jeux de sensations (hors impact)

[illegible]

Comportements restreints

	Oui	Non	Note (1-5)	Jamais	Aucun désir	Peut- être	Oui	De dinqe	Sous contrainte	Donner
--	-----	-----	---------------	--------	----------------	---------------	-----	-------------	--------------------	--------

[illegible]

[illegible]

Voyeurisme / exhibitionnisme

Activité

Déjà essayé ?

Souhaitez-vous l'essayer ou le refaire

[illegible]

Avez-vous des IST connues ?	
Quand avez-vous été testé(e) pour la dernière fois ?	
Y a-t-il un sujet précis non décrit dans cette liste dont je devrais tenir compte ? <i>Décrivez :</i>	
Fantasmes :	
Commentaires :	
Références :	
Questions à l'attention du Dominateur :	

